

# Агрессивное и аддиктивное поведение

# Агрессия и агрессивность

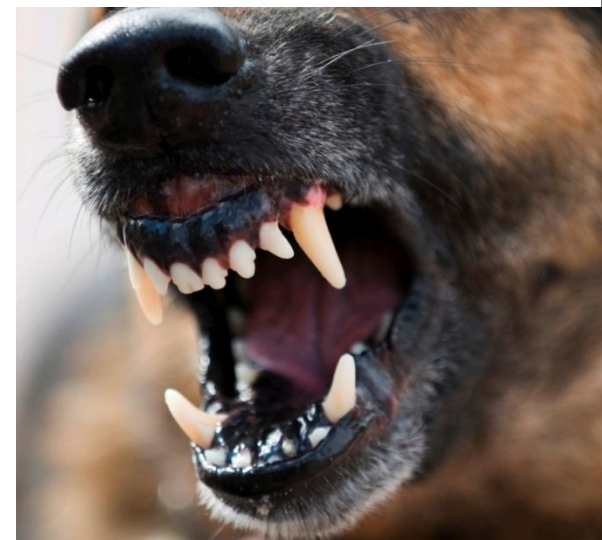
- Агрессия – деструктивное поведение, сознательно направленное на материальное или моральное причинение вреда другим людям или себе (аутоагрессия).
- Агрессивность – личностная черта.

# Агрессия и агрессивность

	АГРЕССИВНОСТЬ (+)	АГРЕССИВНОСТЬ (-)
АГРЕССИЯ (+)	v	v
АГРЕССИЯ (-)	v	v

# Виды агрессии

- Гетероагрессия
- Аутоагрессия
  - Реактивная
  - Спонтанная
    - Инструментальная
    - Мотивационная



[golos-buryatyi.ru](http://golos-buryatyi.ru)



[letstalkcoaching.com](http://letstalkcoaching.com)

- Прямая
- Косвенная
  - Вербальная
  - Физическая

# Теории агрессии

- 1. Теория влечения.
- 2. Теория социального научения.
- 3. Фрустрационная теория.
- 4. Когнитивная теория.





© AJ Satterwhite

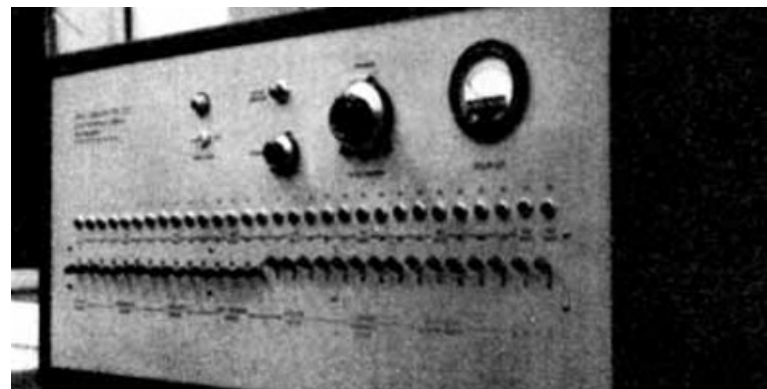
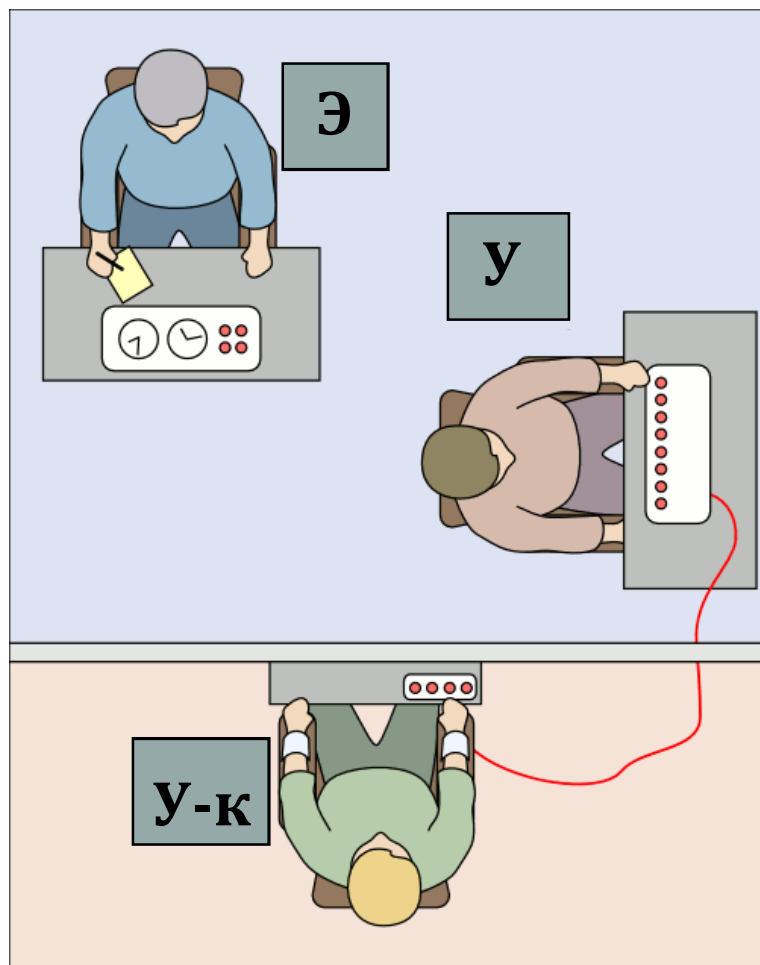
Стэнли Милгрэм

1963 г.

- Сколько страданий готовы причинить обыкновенные люди другим, совершенно невинным людям, если подобное причинение боли входит в их рабочие обязанности?

Фрагменты из  
документального фильма  
«Социальные  
эксперименты»

# Эксперимент С. Милгрэма: *«влияние боли на память»*



**Прибор-генератор  
от 15 В до 450 В**



Испытуемые демонстрировали  
подчинение авторитету !!!

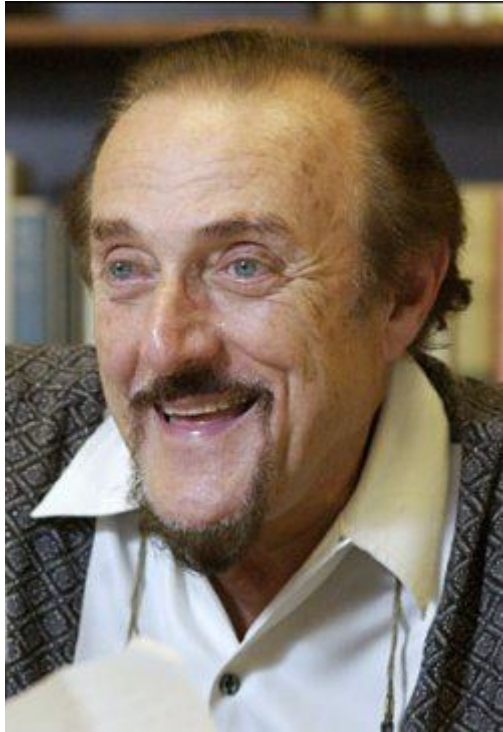


© AJ Satterwhite

Стэнли Милгрэм  
1963 г.

- 65% - до 450 В  
(опасно для жизни, шок)
- 22,5% - до 375–315 В  
(очень интенсивный шок)
- 12,5% - 300 В  
(интенсивный шок)

# Стэнфордский тюремный эксперимент



Филипп Зимбардо  
1971 г.

- Участники эксперимента – психически здоровые мужчины.
- Часть – охранники, часть – заключенные.
- Цель – выяснить влияние среды на личность.

Фрагменты из  
документального фильма  
«Социальные  
эксперименты»

Ф. Зимбардо  
о результатах эксперимента

*«...Драматические изменения наблюдались почти во всех аспектах их поведения, образе мыслей и чувствах. Менее чем за неделю опыт заключения зачеркнул, все то, чему они научились за целую жизнь; человеческие ценности оказались «замороженными», самосознанию каждого из них был брошен вызов, а на поверхность вышла самая гадкая, самая низменная, патологическая сторона человеческой природы».*

## Вывод Ф. Зимбардо

**«Не люди были плохими.  
Ситуация была плохой»**



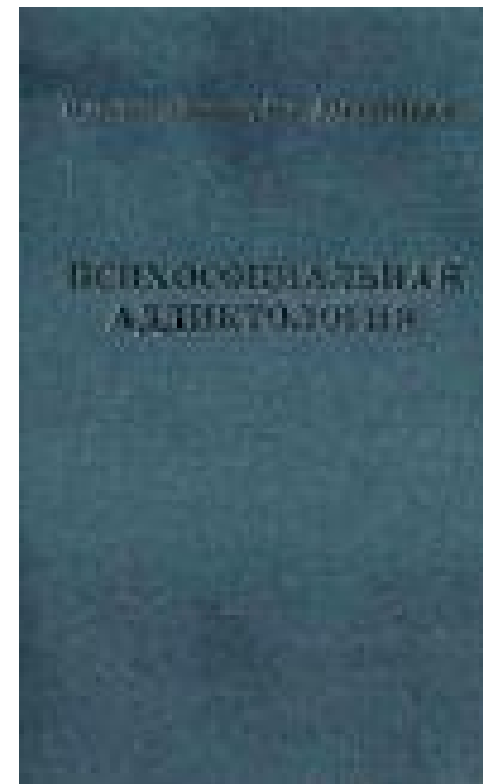
**Ситуация конфликта влияет  
на поведение человека**

## Фильмы:

- «Эксперимент» (Das Experiment, 2000, Германия)
- «Эксперимент» (The Experiment, 2010, США)
- «Эксперимент 2: Волна» (Die Welle, 2008, Германия)

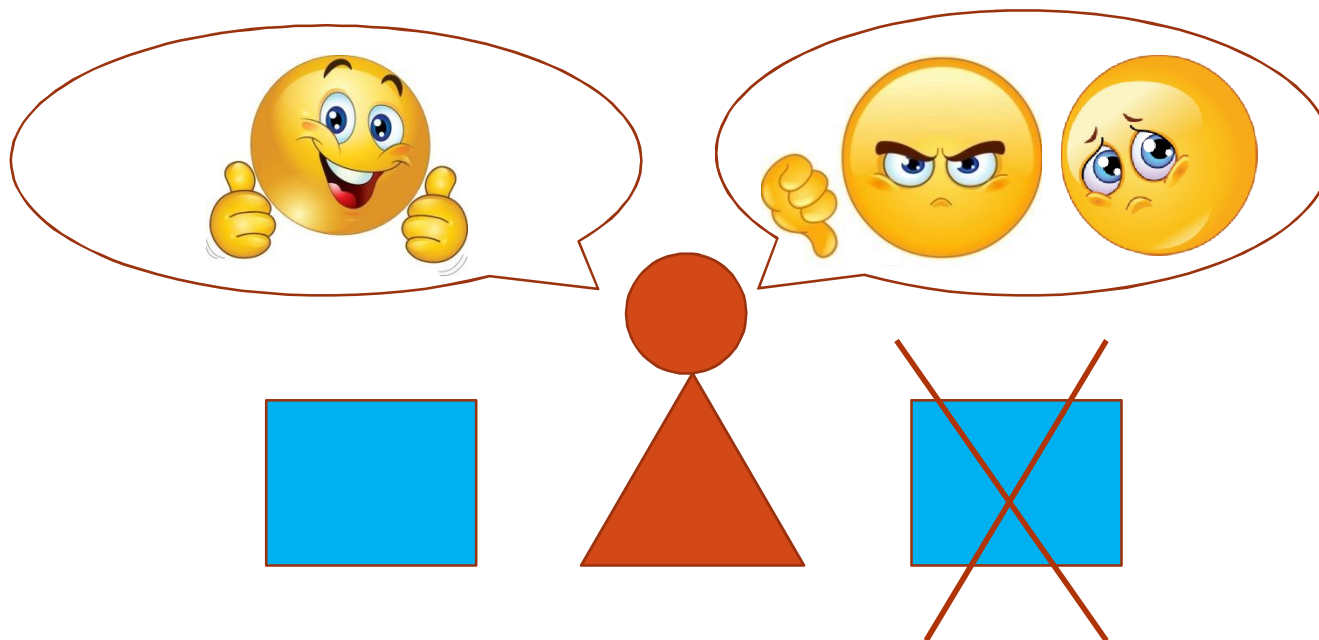
# Аддиктивное поведение

- Аддиктивное поведение выражается в уходе от реальности посредством изменения психического состояния. Человек «уходит» от реальности, которая его не устраивает.



Ц.П. Короленко,  
Н.В. Дмитриева  
«Психосоциальная  
аддиктология»

# Развитие аддиктивного поведения





# Развитие аддиктивного поведения

- Фиксация на удовольствии и желание повторить опыт.
- Иллюзия контроля и свободы
- Минимизация отрицательных переживаний и близких отношений



# Классификация аддикций



## нехимические

- Гэмблинг
- Интернет-аддикция
- Любовная аддикция
- Сексуальная аддикция
- Работоголизм
- Созависимость
- Ургентная аддикция
- Аддиктивная организация



## химические

- Алкоголизм
- Наркомания
- Токсикомания

• Аддикции к еде

# Гэмблинг

## 11 признаков игровой зависимости



[manliness.ru](http://manliness.ru)

# Интернет-аддикция

12 факторов  
притягательности  
интернета



[cpp-p.ru](http://cpp-p.ru)

# Любовная аддикция

3 типа отношений

3 фактора влечения



# Сексуальная аддикция

Цикл из 4 стадий



[stoma-orsp.ru](http://stoma-orsp.ru)

# Работоголизм

4 признака работоголизма

Цикл из 4 стадий



[go-diamond-forever.ru](http://go-diamond-forever.ru)

# Созависимость

3 признака  
созависимости



[ozavisimostyah.ru](http://ozavisimostyah.ru)



# Ургентная аддикция

6 характеристик

ургентной зависимости



[prodepressiju.ru](http://prodepressiju.ru)

# Аддиктивная организация

Обещания

Манипуляции

Хронофагия



[uglichshans.ru](http://uglichshans.ru)

# Аддикции к еде

Переедание



Голодание

# Алкоголизм

4 признака  
алкогольной  
зависимости

Классификации  
алкогольной  
зависимости



svetnsk.ru

# Наркомания и Токсикомания

8 критериев  
химической  
зависимости



house.jofo.me  
yohimbin.ru

# 12 шаговая модель исцеления Анонимных Обществ

- 1. Признание бессилия
- 2. Необходимость выйти за пределы личностных ресурсов
- 3. Доверие Высшим силам
- 4. Честный взгляд на себя
- 5. Исповедь
- 6. Избавление от слабостей
- 7. Смирение
- 8. Искупление вины
- 9. Возмещение ущерба
- 10. Самоанализ
- 11. Осознание проблем
- 12. Духовное пробуждение и социальная активность